

Меню на 24 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из квашеной капусты	60	0,42	0.06	1.14	7
Биточки рыбные из минтая	90	12.06	15.1	16.9	238
Пюре картофельное	150	3,43	4,55	21,45	144
Компот из св яблок	200	0,08	0,08	11,94	49
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор
Зав. столовой



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню на 24 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Гуляш из куриных грудок	50/50	14.3	13.8	2.5	193
Каша гречневая рассыпчатая	180	7.94	6.4	50.2	291
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10.1	41
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор
Зав. производством



8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

